

# PORTFÓLIO DE CURSOS

Nº	CURSO	CARGA HORÁRIA	IDADE MÍNIMA	CATEGORIA	ÁREA
1.	5S Qualidade e Produtividade	04:00	14	FIC - Livre	Conhecimentos Básicos
2.	Abastecedor de Veículos de Empresas de Transporte	08:00		FIC - Livre	Serviço
3.	Ajudante de Carga e Descarga de Mercadorias	8:00	18	FIC - Livre	Serviço
4.	Análise de Custos no Transporte	12:00	18	FIC - Livre	Gestão
5.	Análise e Interpretação de Autorização Especial de Trânsito - AET	04:00	18	FIC - Livre	Transporte
6.	Análise e Leitura de Disco Diagrama de Tacógrafo	12:00	18	FIC - Livre	Transporte
7.	Arrumador de Carga	18:00	18	FIC - Livre	Serviço
8.	Arrumador e Conferente de Cargas	16:00	17	FIC - Livre	Serviço
9.	Atendimento a Passageiros com Deficiência e Mobilidade Reduzida	12:00	18	FIC - Livre	Transporte
10.	Atendimento ao Cliente e Como Lidar com Pessoas com Deficiência e com Mobilidade Reduzida	4:00	16	FIC - Livre	Transporte
11.	Atendimento e Qualidade na Prestação de Serviços	12:00	16	FIC - Livre	Serviço
12.	Atendimento Eficaz ao Cliente	20:00	16	FIC - Livre	Serviço
13.	Atualização da Legislação de Trânsito	4:00	18	FIC - Livre	Trânsito
14.	Atualização de Direção Defensiva	4:00	18	FIC - Livre	Trânsito
15.	Atualização de Direção Defensiva e Condução Econômica	8:00	18	FIC - Livre	Trânsito
16.	Atualização de Direção Preventiva	8:00	18	FIC - Livre	Trânsito
17.	Atualização de Legislação no Setor de Transporte	4:00	16	FIC - Livre	Trânsito
18.	Atualização dos Conceitos de Qualidade no Atendimento ao Cliente	9:00	16	FIC - Livre	Serviço
19.	Atualização dos Conceitos de Qualidade no Atendimento ao Passageiro do Táxi	8:00	18	FIC - Livre	Transporte
20.	Atualização para Cobrador de Ônibus de Transporte Urbano	8:00	16	FIC - Regulamentado	Transporte
21.	Atualização para Condutores de Veículos de Transporte Coletivo de Passageiros	16:00	21	FIC - Regulamentado	Transporte
22.	Atualização para Condutores de Veículos de Transporte de Cargas de Produtos Perigosos	16:00	21	FIC - Regulamentado	Transporte
23.	Atualização para Condutores de Veículos de Transporte de Emergência	16:00	21	FIC - Regulamentado	Transporte

24.	Atualização para Condutores de Veículos de Transporte de Escolares	16:00	21	FIC - Regulamentado	Transporte
25.	Atualização para Operador de Empilhadeira	8:00		FIC - Regulamentado	Máquinas
26.	Auxiliar de Mecânica	40:00	18	FIC - Livre	Serviço
27.	Básico de Condução Segura e Econômica	12:00	21	FIC - Livre	Trânsito
28.	Básico de Direção Defensiva com Prática Veicular	8:00	18	FIC - Livre	Trânsito
29.	Básico para Frentista	10:00	18	FIC - Livre	Serviço
30.	Básico para Operador de Empilhadeira	20:00		FIC - Regulamentado	Máquinas
31.	Caminhoneiro Amigo do Meio Ambiente	8:00		FIC - Livre	Transporte
32.	Capacitação de Monitor de Transporte Escolar	10:00	16	FIC - Livre	Serviço
33.	Capacitação para Transporte Urbano - Cobrador	24:00	18	FIC - Livre	Transporte
34.	Ciclista no Trânsito	5:00		FIC - Livre	Trânsito
35.	Cidadania no Transporte de Passageiros	12:00	16	FIC - Livre	Transporte
36.	Cobrador de Ônibus Urbano	10:00	18	FIC - Livre	Transporte
37.	Comissão Interna na Prevenção de Acidentes - CIPA	20:00	18	FIC - Regulamentado	Conhecimentos Básicos
38.	Comportamento Seguro no Trânsito	8:00	18	FIC - Livre	Trânsito
39.	Condução de Veículos 4x4	8:00		FIC - Livre	Transporte
40.	Condução Econômica	20:00	18	FIC - Livre	Trânsito
41.	Condução Segura e Atendimento Eficaz nos Serviços Públicos do Transporte Coletivo de Passageiros	16:00	21	FIC - Livre	Transporte
42.	Condução Segura e Econômica	16:00	18	FIC - Livre	Trânsito
43.	Condutor Profissional com Direção Defensiva	20:00		FIC - Livre	Trânsito
44.	Conferente de Carga	16:00	18	FIC - Livre	Serviço
45.	Desenvolvimento de Liderança	20:00	16	FIC - Livre	Gestão
46.	Desenvolvimento Motivacional e Trabalho em Equipe	4:00	16	FIC - Livre	Gestão
47.	Desenvolvimento Pessoal para Agentes de Operação e Fiscalização de Trânsito	20:00	16	FIC - Livre	Serviço
48.	Direção Defensiva	16:00	18	FIC - Livre	Trânsito
49.	Direção Defensiva com Prática Veicular	16:00	18	FIC - Livre	Trânsito
50.	Direção Preventiva e Noções de Primeiros Socorros	8:00	18	FIC - Livre	Trânsito
51.	Eletricidade Básica Veicular	40:00	18	FIC - Livre	Manutenção e Mecânica
52.	Especializado para Condutores de Veículos de Emergência	50:00	21	FIC - Regulamentado	Transporte

53.	Especializado para Condutores de Veículos de Transporte Coletivo de Passageiros	50:00	21	FIC - Regulamentado	Transporte
54.	Especializado para Condutores de Veículos de Transporte de Cargas Indivisíveis e Outras	50:00	21	FIC - Regulamentado	Transporte
55.	Especializado para Condutores de Veículos de Transporte de Produtos Perigosos	50:00	21	FIC - Regulamentado	Transporte
56.	Especializado para Condutores de Veículos de Transporte Escolar	50:00	21	FIC - Regulamentado	Transporte
57.	Ética e Cidadania no Transporte Coletivo de Passageiros	4:00	16	FIC - Livre	Transporte
58.	Frentista Abastecedor	20:00	18	FIC - Livre	Serviço
59.	Frentista Abastecedor e Treinamento Básico em Segurança e Meio Ambiente	26:00	18	FIC - Livre	Serviço
60.	Gerenciamento de Riscos no Transporte Internacional de Cargas	4:00	16	FIC - Livre	Transporte
61.	Gestão da Frota	20:00	16	FIC - Livre	Gestão
62.	Gestão de Garagens	20:00	16	FIC - Livre	Gestão
63.	Gestão de Pessoas	30:00	16	FIC - Livre	Gestão
64.	Gestão de Pneus	12:00	16	FIC - Livre	Gestão
65.	Gestão do Frete	16:00	16	FIC - Livre	Gestão
66.	Introdução ao 5 S	8:00	14	FIC - Livre	Conhecimentos Básicos
67.	Lavagem e Lubrificação de Veículos de Transporte de Cargas	12:00		FIC - Livre	Serviço
68.	Lavagem e Lubrificação de Veículos de Transporte de Passageiros	12:00		FIC - Livre	Serviço
69.	Legislação aplicada ao transporte de cargas indivisíveis	16:00	18	FIC - Livre	Transporte
70.	Legislação de Trânsito para Condutores de Veículos de Transporte de Cargas	10:00	16	FIC - Livre	Trânsito
71.	Legislação de Transporte Rodoviário de Produtos Perigosos	8:00		FIC - Livre	Trânsito
72.	Manuseio de Carga Perigosa	5:00		FIC - Livre	Transporte
73.	Manuseio de Produtos Perigosos no Transporte Rodoviário de Cargas	12:00	18	FIC - Livre	Transporte
74.	Manutenção Básica do Sistema Elétrico de Veículos a Diesel	4:00	18	FIC - Livre	Manutenção e Mecânica
75.	Manutenção Defensiva	16:00		FIC - Livre	Transporte
76.	Manutenção Preventiva de Freios e Parte Rodante de Veículo a Diesel	4:00	18	FIC - Livre	Manutenção e Mecânica
77.	Manutenção Preventiva de Motores a Diesel	4:00	18	FIC - Livre	Manutenção e Mecânica
78.	Manutenção Preventiva do Sistema de Transmissão de Veículos a Diesel	4:00		FIC - Livre	Manutenção e Mecânica
79.	Mecânica Descomplicada	16:00	18	FIC - Livre	Manutenção e Mecânica

80.	Mecânica Diesel - Básico	20:00	18	FIC - Livre	Manutenção e Mecânica
81.	Mecânica Diesel Avançada	70:00		FIC - Livre	Manutenção e Mecânica
82.	Metrologia Veicular	24:00		FIC - Livre	Manutenção e Mecânica
83.	Monitor no Transporte Escolar	20:00		FIC - Livre	Transporte
84.	Motivação e Trabalho em Equipe	20:00	16	FIC - Livre	Conhecimentos Básicos
85.	Motorista Amigo do Ciclista	4:00	21	FIC - Livre	Trânsito
86.	Noções de Administração de Conflitos	4:00	14	FIC - Livre	Conhecimentos Básicos
87.	Noções de Amarração de Cargas no Transporte Rodoviário	4:00	18	FIC - Regulamentado	Serviço
88.	Noções de Arrumação e Conferência de Cargas	8:00		FIC - Livre	Serviço
89.	Noções de Condução Segura e Econômica	6:00	21	FIC - Livre	Trânsito
90.	Noções de Custos no Transporte	8:00		FIC - Livre	Gestão
91.	Noções de Desenvolvimento de Liderança	4:00	16	FIC - Livre	Gestão
92.	Noções de Direção Defensiva	4:00	18	FIC - Livre	Trânsito
93.	Noções de Ética Profissional	4:00	16	FIC - Livre	Conhecimentos Básicos
94.	Noções de Gestão de Pneus	4:00	18	FIC - Livre	Gestão
95.	Noções de Gestão do Tempo	4:00	14	FIC - Livre	Conhecimentos Básicos
96.	Noções de Gestão Financeira e Familiar	4:00	16	FIC - Livre	Conhecimentos Básicos
97.	Noções de Humanização para Transportar Pessoas com Necessidades Especiais	4:00	18	FIC - Livre	Transporte
98.	Noções de Legislação de Trânsito e Direção Defensiva	4:00	18	FIC - Livre	Trânsito
99.	Noções de Planejamento no Transporte	4:00		FIC - Livre	Gestão
100.	Noções de Prevenção e Combate a Incêndios	4:00	18	FIC - Livre	Conhecimentos Básicos
101.	Noções de Primeiros Socorros	4:00	16	FIC - Livre	Saúde e Qualidade de Vida
102.	Noções de Qualidade no Atendimento ao Cliente	8:00	16	FIC - Livre	Serviço
103.	Noções de Qualidade no Transporte Urbano de Passageiros	8:00	18	FIC - Livre	Transporte
104.	Noções de Saúde e Segurança no Trabalho	4:00	16	FIC - Livre	Saúde e Qualidade de Vida
105.	Noções Gerais de Manutenção Preventiva	4:00	18	FIC - Livre	Manutenção e Mecânica
106.	Noções sobre Transporte e Expedição de Produtos Perigosos	16:00		FIC - Livre	Gestão
107.	NR 35 - Segurança no Trabalho em Altura	8:00		FIC - Regulamentado	Conhecimentos Básicos

108.	Operador de Empilhadeira	28:00	18	FIC - Regulamentado	Máquinas
109.	Percepção de Riscos	4:00	18		Serviço
110.	Postura Profissional do Trabalhador do Transporte de Passageiros	6:00	18	FIC - Livre	Conhecimentos Básicos
111.	Postura Profissional: Como se Comportar no Momento de Crise	5:00	16	FIC - Livre	Conhecimentos Básicos
112.	Prevenção de Comportamentos Inseguros nas Estradas	6:00	18	FIC - Livre	Trânsito
113.	Prevenção e Combate a Incêndios	8:00	16	FIC - Livre	Conhecimentos Básicos
114.	Primeiros Socorros	8:00	16	FIC - Livre	Saúde e Qualidade de Vida
115.	Programa de Reciclagem para Motoristas	8:00		FIC - Livre	Transporte
116.	QSMS - Qualidade, Segurança, Meio Ambiente e Saúde	20:00		FIC - Livre	Saúde e Qualidade de Vida
117.	Qualidade de Vida do Condutor e Segurança no Trânsito	8:00	21	FIC - Livre	Trânsito
118.	Qualidade de vida no ambiente de trabalho	04:00	14	FIC - Livre	Saúde e Qualidade de Vida
119.	Qualidade de Vida no Trabalho	4:00	14	FIC - Livre	Saúde e Qualidade de Vida
120.	Qualidade no Atendimento	13:00	16	FIC - Livre	Serviço
121.	Qualidade no Atendimento ao Cliente	4:00	16	FIC - Livre	Serviço
122.	Qualidade no Atendimento com Ênfase em Acessibilidade	5:00	16	FIC - Livre	Transporte
123.	Qualidade no atendimento e Postura profissional do Taxista	8:00	18	FIC - Regulamentado	Transporte
124.	Qualidade no Serviço e Inovação no Transporte	8:00		FIC - Livre	Serviço
125.	Qualidade no Transporte Urbano de Passageiros	20:00	21	FIC - Livre	Transporte
126.	Reciclagem de Atendimento Eficaz ao Cliente	12:00	16	FIC - Livre	Serviço
127.	Relacionamento Interpessoal e Atendimento ao Cliente	16:00	16	FIC - Livre	Conhecimentos Básicos
128.	Relacionamento Interpessoal e Ética no Trabalho	4:00	16	FIC - Livre	Conhecimentos Básicos
129.	Relações Interpessoais, Éticas e Sociais	20:00	16	FIC - Livre	Conhecimentos Básicos
130.	Saúde e Segurança no Trabalho	20:00	16	FIC - Livre	Saúde e Qualidade de Vida
131.	Saúde e Segurança no Trabalho do Transportador de Cargas	12:00		FIC - Livre	Saúde e Qualidade de Vida
132.	Segurança no Trânsito	16:00		FIC - Livre	Trânsito
133.	Segurança, Meio Ambiente e Saúde	20:00		FIC - Livre	Saúde e Qualidade de Vida
134.	Tacógrafo - Conceitos Básicos	4:00	18	FIC - Livre	Transporte

135.	Taxista	28:00		FIC - Regulamentado	Transporte
136.	Taxista Amigo do Meio Ambiente	6:00		FIC - Livre	Trânsito
137.	Trabalhador em Transporte Amigo do Meio Ambiente	4:00	18	FIC - Livre	Trânsito
138.	Transporte de Passageiros com Necessidades Especiais	4:00	16	FIC - Livre	Transporte
139.	Treinamento Prático em Direção Defensiva	10:00		FIC - Livre	Trânsito
140.	Visão Sistêmica do Setor de Transporte	48:00	18	FIC - Livre	Transporte
	<b>SIMULADOR DE DIREÇÃO</b>				
1.	Aperfeiçoamento de Motorista para a Condução Antecipatória (Segura e Econômica) - Módulo Carga	22:00		FIC - Livre	Transporte
2.	Aperfeiçoamento de Motorista para a Condução Antecipatória (Segura e Econômica) - Módulo Passageiro	22:00		FIC - Livre	Transporte
3.	Aperfeiçoamento de Motorista para a Condução Antecipatória Econômica - Módulo Carga	8:00		FIC - Livre	Transporte
4.	Aperfeiçoamento de Motorista para a Condução Antecipatória Econômica - Módulo Passageiro	8:00		FIC - Livre	Transporte
5.	Aperfeiçoamento de Motorista para a Condução Antecipatória Segura - Módulo Carga	8:00		FIC - Livre	Transporte
6.	Aperfeiçoamento de Motorista para a Condução Antecipatória Segura - Módulo Passageiro	8:00		FIC - Livre	Transporte
7.	Aperfeiçoamento de Motorista para a Condução em Situações de Risco - Módulo Carga	22:00		FIC - Livre	Transporte
8.	Aperfeiçoamento de Motorista para a Condução em Situações de Risco - Módulo Passageiro	22:00		FIC - Livre	Transporte
9.	Aperfeiçoamento de Motorista para a Condução em Situações de Risco no Tráfego - Módulo Carga	8:00		FIC - Livre	Transporte
10.	Aperfeiçoamento de Motorista para a Condução em Situações de Risco no Tráfego - Módulo Passageiro	8:00		FIC - Livre	Transporte
11.	Aperfeiçoamento de Motorista para a Manobra do Veículo - Módulo Carga	22:00		FIC - Livre	Transporte
12.	Aperfeiçoamento de Motorista para a Manobra do Veículo - Módulo Passageiro	22:00		FIC - Livre	Transporte
13.	Aperfeiçoamento de Motorista para a Segurança no Transporte de Cargas Especiais - Módulo Carga	8:00		FIC - Livre	Transporte
14.	Aperfeiçoamento de Motorista para a Segurança no Transporte de Passageiros - Módulo Passageiro	8:00		FIC - Livre	Transporte
15.	Aperfeiçoamento de Motorista para as Normas de Condução e Legislação de Passageiros - Módulo Passageiro	8:00		FIC - Livre	Transporte
16.	Aperfeiçoamento de Motorista para as Normas de Condução e Legislação para Cargas Especiais - Módulo Carga	8:00		FIC - Livre	Transporte
17.	Aperfeiçoamento de Motorista para Condução em Situações de Risco sob condições diversas - Módulo Carga	8:00		FIC - Livre	Transporte
18.	Aperfeiçoamento de Motorista para Condução em Situações de Risco sob condições diversas - Módulo Passageiro	8:00		FIC - Livre	Transporte

19.	Aperfeiçoamento de Motorista para Manobra do Veículo em condições rodoviárias - Módulo Carga	8:00		FIC - Livre	Transporte
20.	Aperfeiçoamento de Motorista para Manobra do Veículo em condições rodoviárias - Módulo Passageiro	8:00		FIC - Livre	Transporte
21.	Aperfeiçoamento de Motorista para Manobra do Veículo em condições urbanas - Módulo Carga	8:00		FIC - Livre	Transporte
22.	Aperfeiçoamento de Motorista para Manobra do Veículo em condições urbanas - Módulo Passageiro	8:00		FIC - Livre	Transporte
23.	Aperfeiçoamento de Motorista para o Transporte de Cargas Especiais - Módulo Carga	22:00		FIC - Livre	Transporte
24.	Aperfeiçoamento de Motorista para o Transporte de Passageiros - Módulo Passageiro	22:00		FIC - Livre	Transporte
25.	Aperfeiçoamento de Motorista para o uso de Sistemas de Tecnologias Embarcadas no Veículo - Módulo Carga	8:00		FIC - Livre	Transporte
26.	Aperfeiçoamento de Motorista para o uso de Sistemas de Tecnologias Embarcadas no Veículo - Módulo Passageiro	8:00		FIC - Livre	Transporte
27.	Aperfeiçoamento de Motorista para o uso de Tecnologias Embarcadas no Veículo - Módulo Carga	18:00		FIC - Livre	Transporte
28.	Aperfeiçoamento de Motorista para o uso de Tecnologias Embarcadas no Veículo - Módulo Passageiro	18:00		FIC - Livre	Transporte
29.	Aperfeiçoamento de Motorista para uso de Dispositivos de Tecnologias Embarcadas - Módulo Carga	8:00		FIC - Livre	Transporte
30.	Aperfeiçoamento de Motorista para uso de Dispositivos de Tecnologias Embarcadas - Módulo Passageiro	8:00		FIC - Livre	Transporte
31.	Aperfeiçoamento Prático na Condução de Veículos de Carga	28:00		FIC - Livre	Transporte

**Confira nossa programação de cursos**

Acesse:  **SEST SENAT Uruguaiana**

**Cursos EAD**

Acesse: [ead.sestsenat.org.br](http://ead.sestsenat.org.br)  
São mais de 200 cursos gratuitos

**Atendimentos na Saúde**

Dentista; Fisioterapeuta;  
Nutricionista e Psicólogo

**Espaços para locações**

Auditório; Salão de Festa;  
Ginásio, Campo de futebol  
Society e Quiosques com  
Churrasqueiras.

**O serviço é oferecido gratuitamente para trabalhadores do transporte e a preços mais acessíveis para toda a comunidade.**

**SEST SENAT**

Serviço Social do Transporte  
Serviço Nacional de  
Aprendizagem do Transporte

Unidade Uruguaiana: (55) 3413-4930 - Rua Perimetral Oeste, 3601- B. Cidade Nova Uruguaiana/RS